



CAHIER DE PARCOURS

CVAT

V.1 octobre 2025

Classes

C, D1, D2, L, R1, R2, R3

&

P1, P2

PARCOURS N°1

CLASSES

C - D1 - D2 - L - R1 - R2 - R3

P1 - P2



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

Nombre de tours donné par le Comité de Course avant la procédure

1 tour = 6 Nautiques

Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 7 bâbord, porte « ligne de Départ Arrivée » et nouveau tour ou ligne d'arrivée selon le nombre de tours

PARCOURS N°2

CLASSES

C - D1 - D2 - L - R1 - R2 - R3

P1 - P2



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

Nombre de tours donné par le Comité de Course avant la procédure

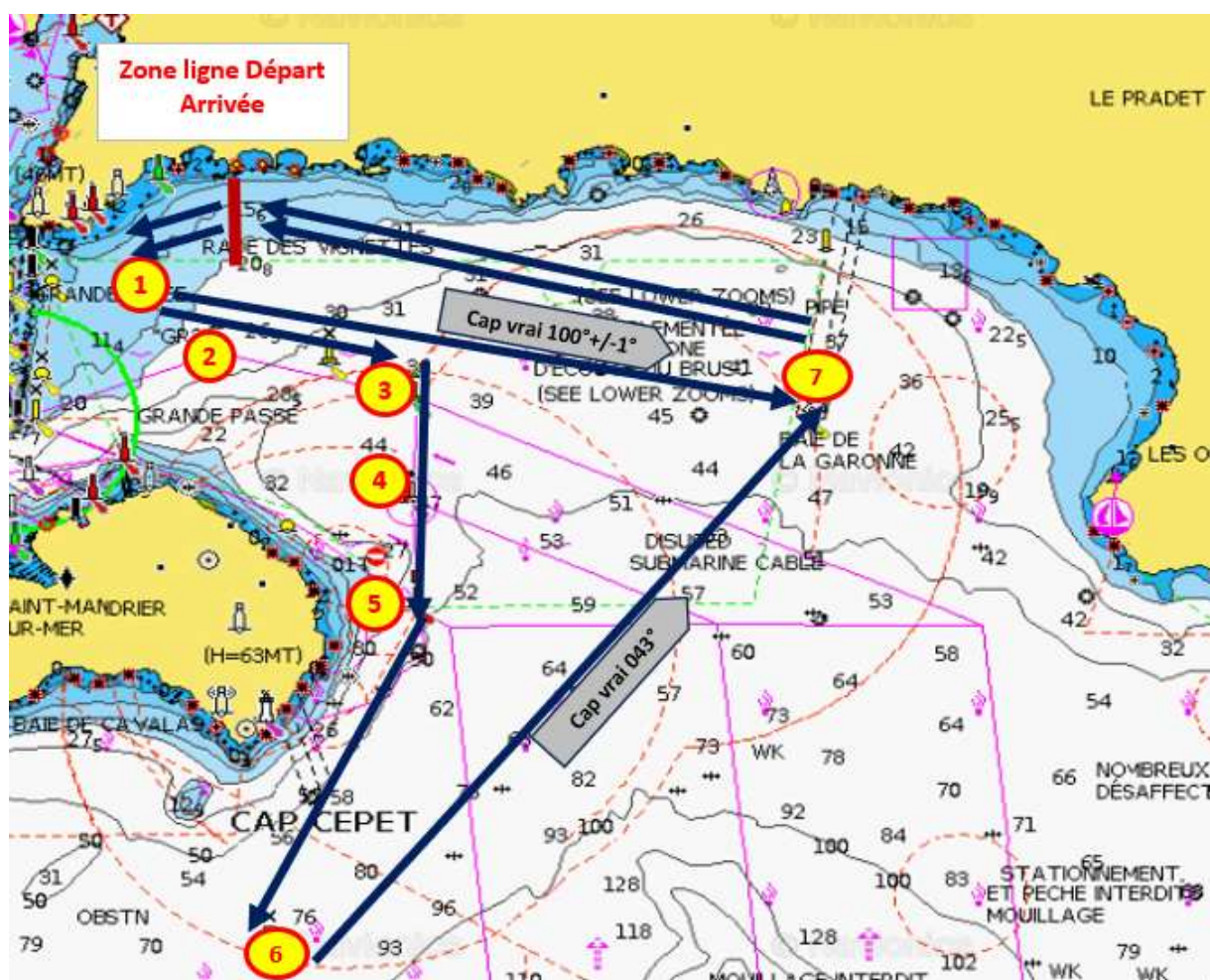
1 tour = 6 Nautiques

Ligne de départ, 7 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, porte « ligne de Départ Arrivée » et nouveau tour ou ligne d'arrivée selon le nombre de tours.

PARCOURS N°3

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

14,5 Nautiques



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

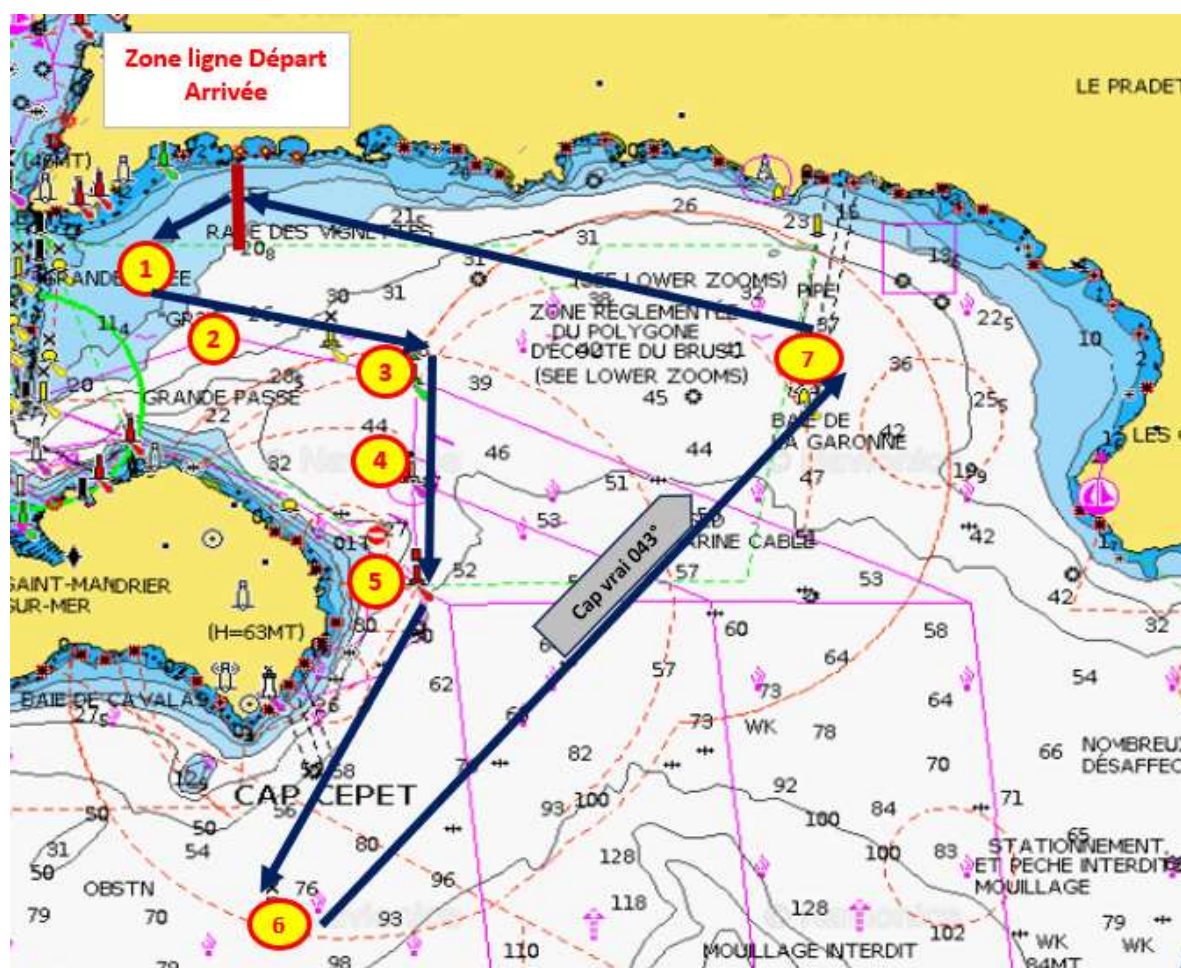
Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 4 tribord, 5 tribord, 6 bâbord, 7 bâbord, Porte « ligne Départ Arrivée »*, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 7 bâbord, ligne d'arrivée

* Point de réduction de parcours

PARCOURS N°3

CLASSES P1 & P2

10 Nautiques



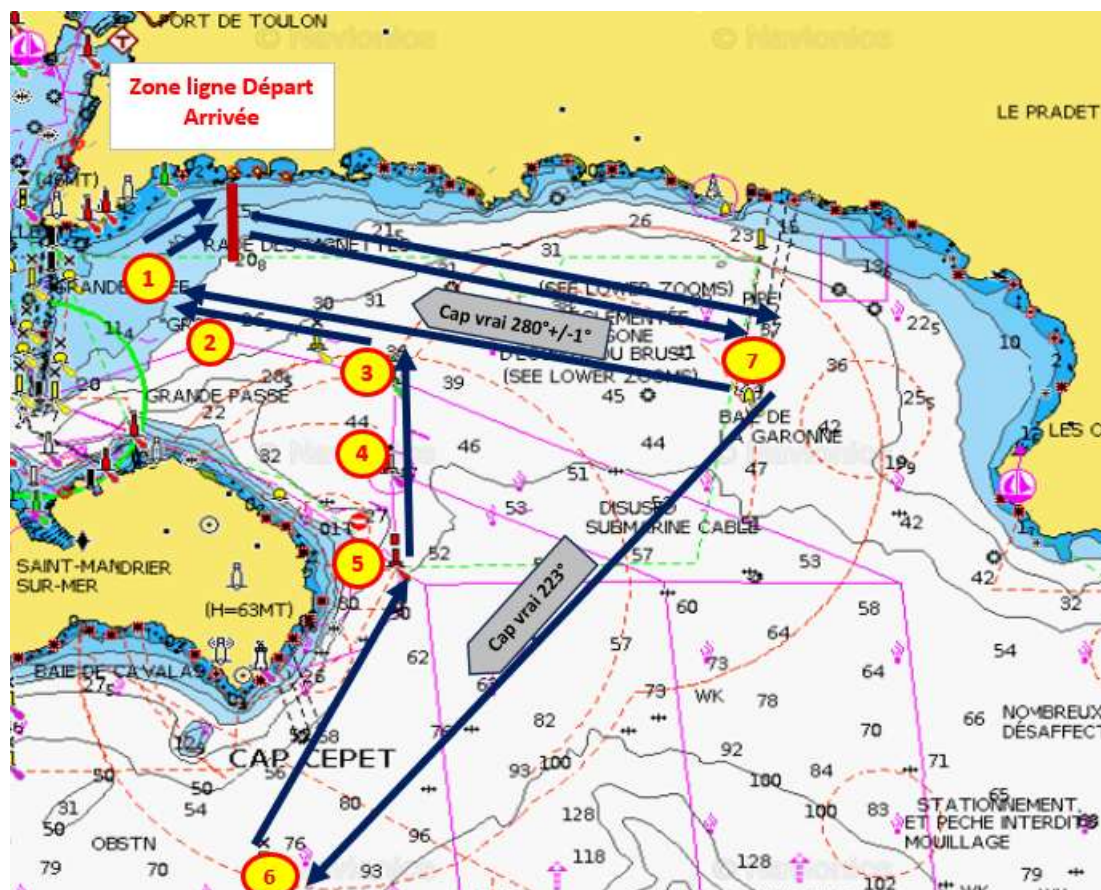
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 4 tribord, 5 tribord, 6 bâbord, 7 bâbord, ligne d'arrivée

PARCOURS N°4

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

14,5 nautiques



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

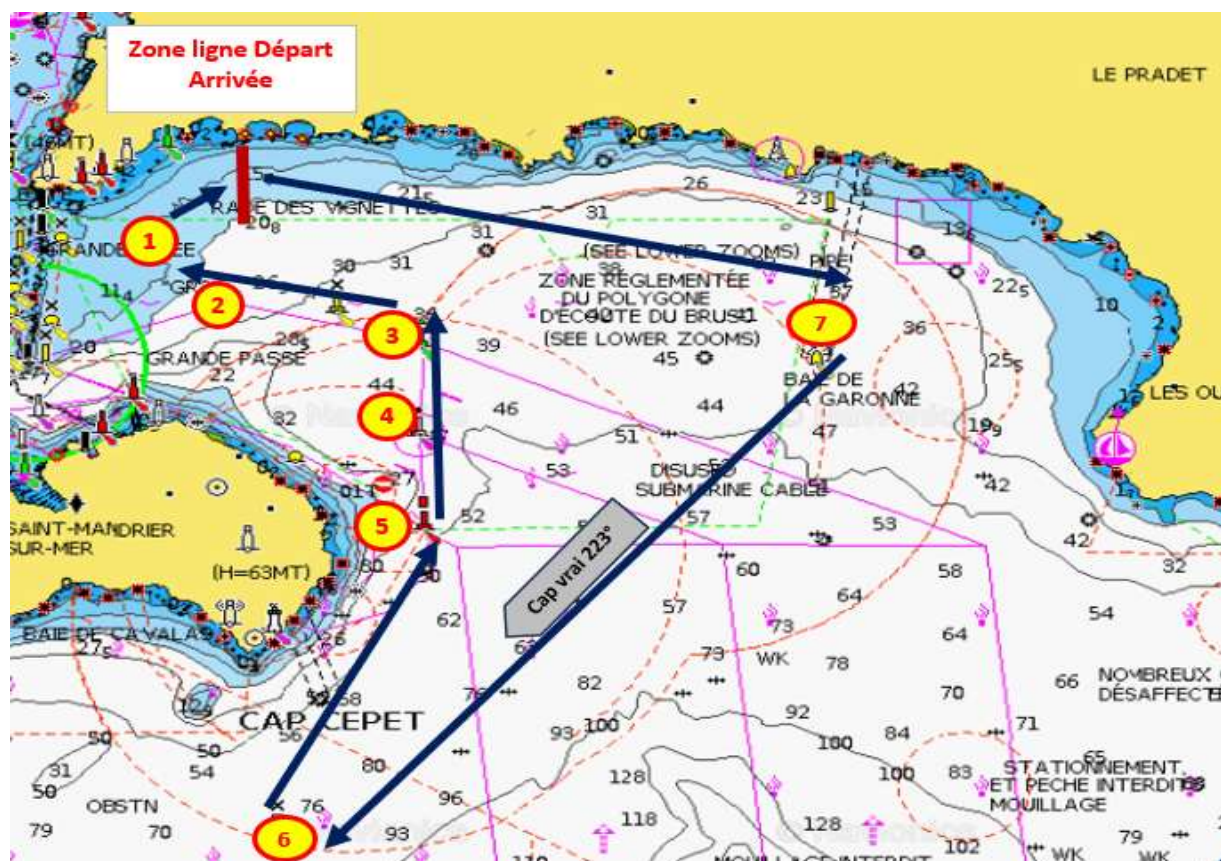
Ligne de départ, 7 tribord, 6 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, porte « ligne Départ Arrivée »*, 7 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, ligne d'arrivée.

* Point de réduction de parcours

PARCOURS N°4

CLASSES P1 & P2

10 nautiques



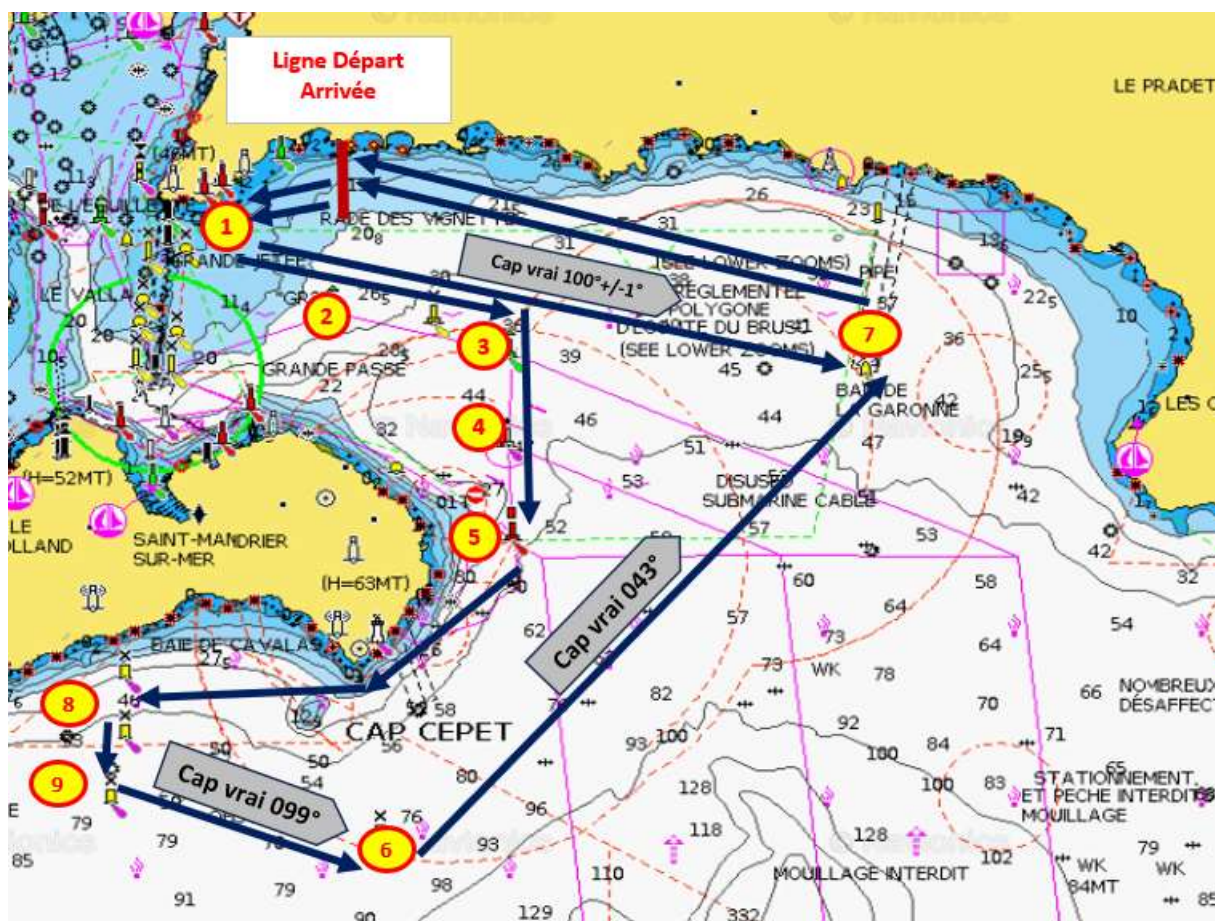
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

Ligne de départ, 7 tribord, 6 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°5

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

17,5 nautiques



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées

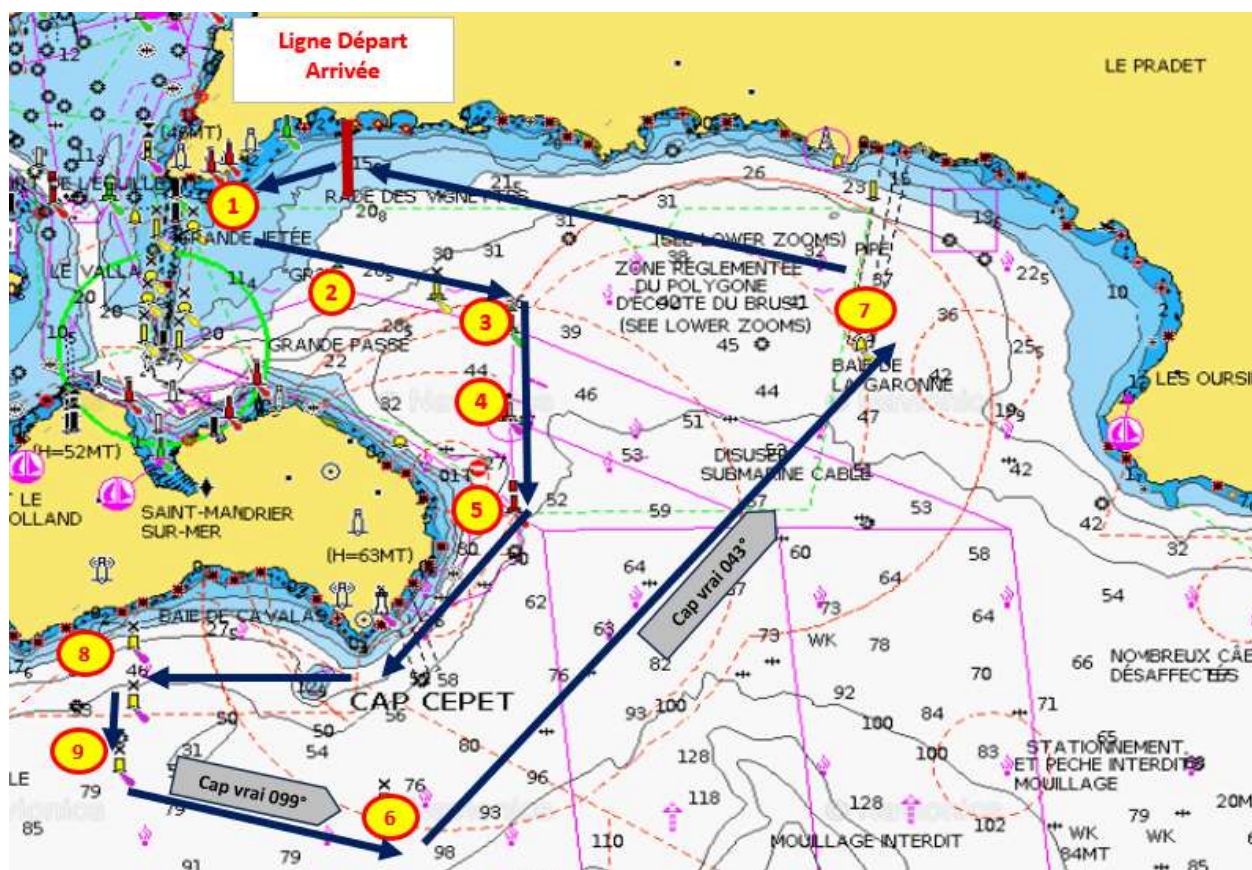
Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 4 tribord, 5 tribord, 8 bâbord, 9 bâbord, 6 bâbord, 7 bâbord, porte « ligne Départ Arrivée »*, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 7 bâbord, ligne d'arrivée.

* Point de réduction de parcours

PARCOURS N°5

CLASSES P1 & P2

11,5 nautiques



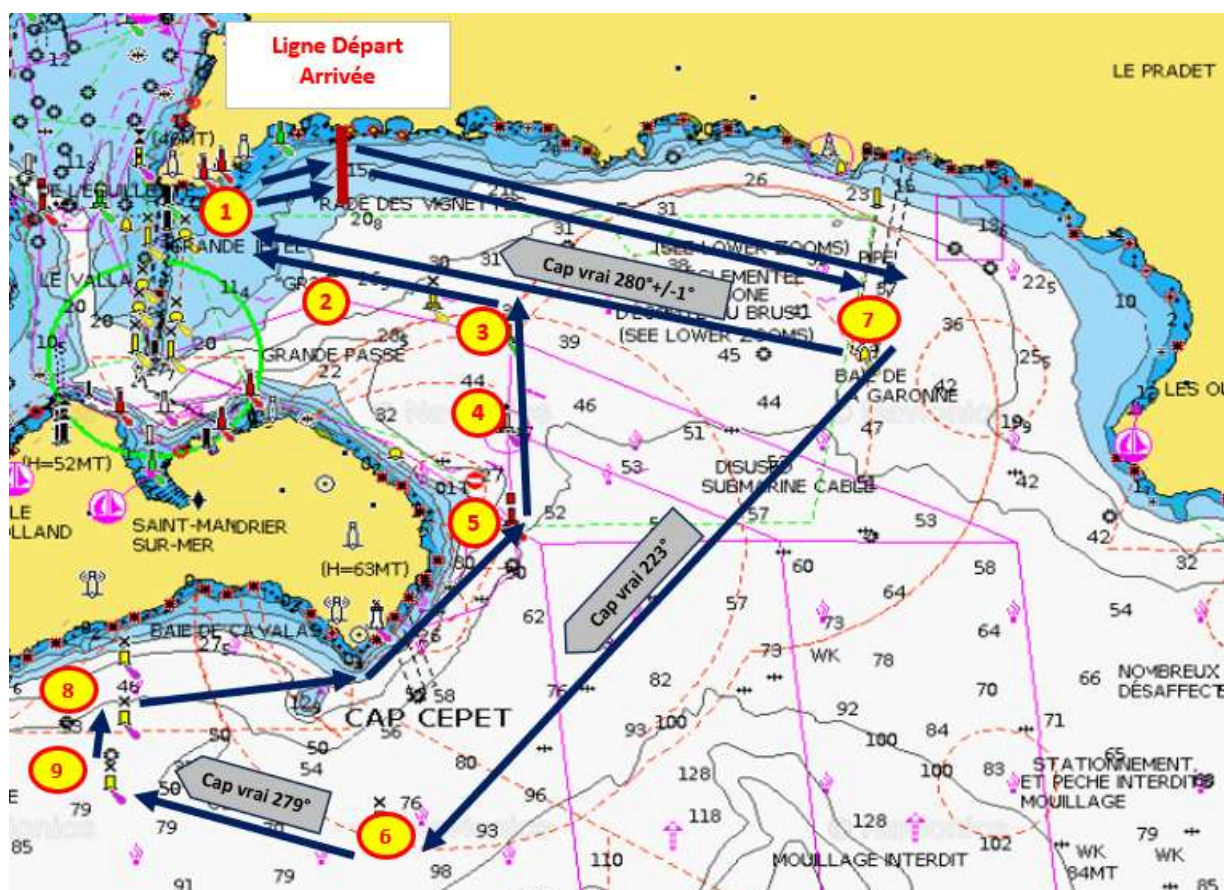
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées

Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 4 tribord, 5 tribord, 8 bâbord, 9 bâbord, 6 bâbord, 7 bâbord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°6

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

17,5nautiques



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées

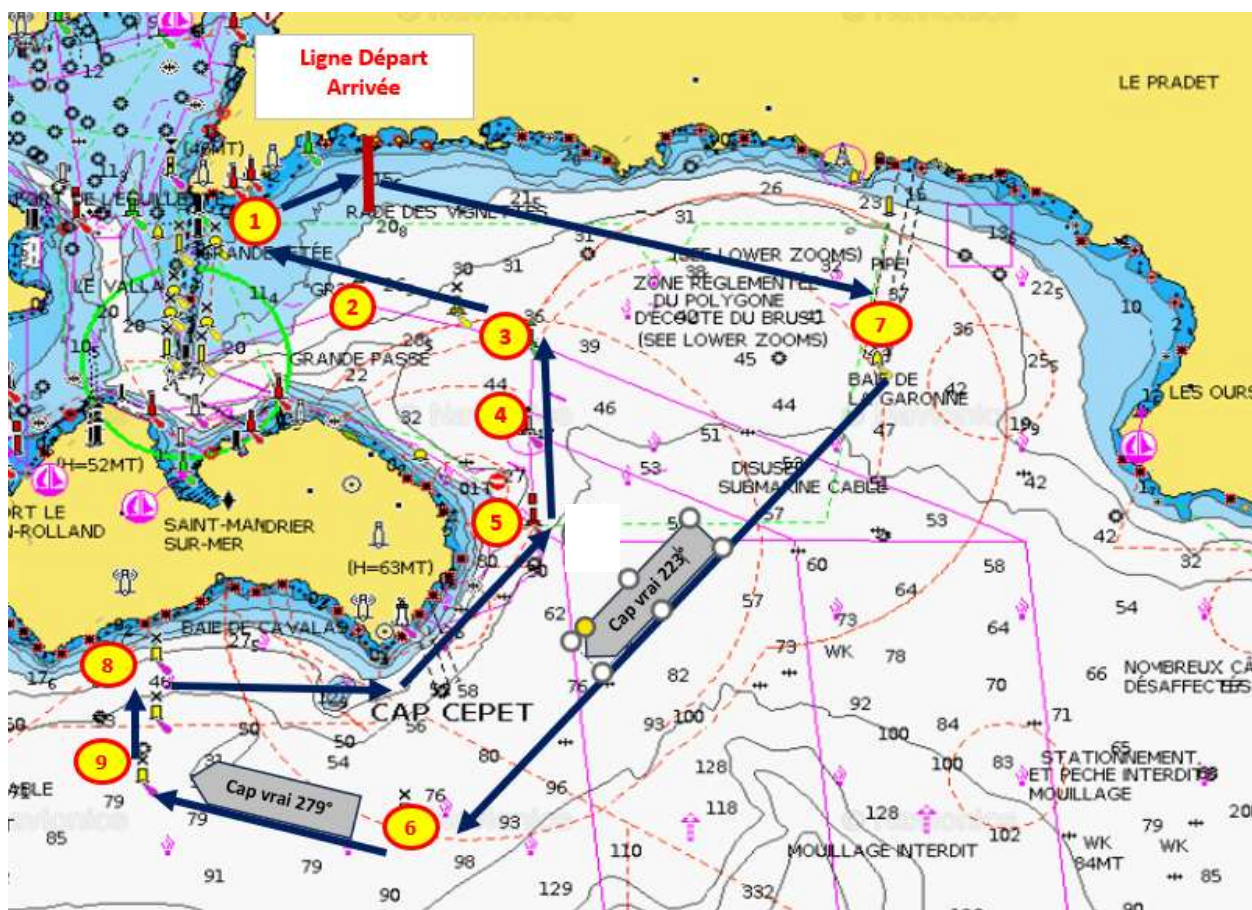
Ligne de départ, 7 tribord, 6 tribord, 9 tribord, 8 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, porte « ligne Départ Arrivée »*, 7 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, ligne d'arrivée.

* Point de réduction de parcours

PARCOURS N°6

CLASSES P1 & P2

11,5nautiques



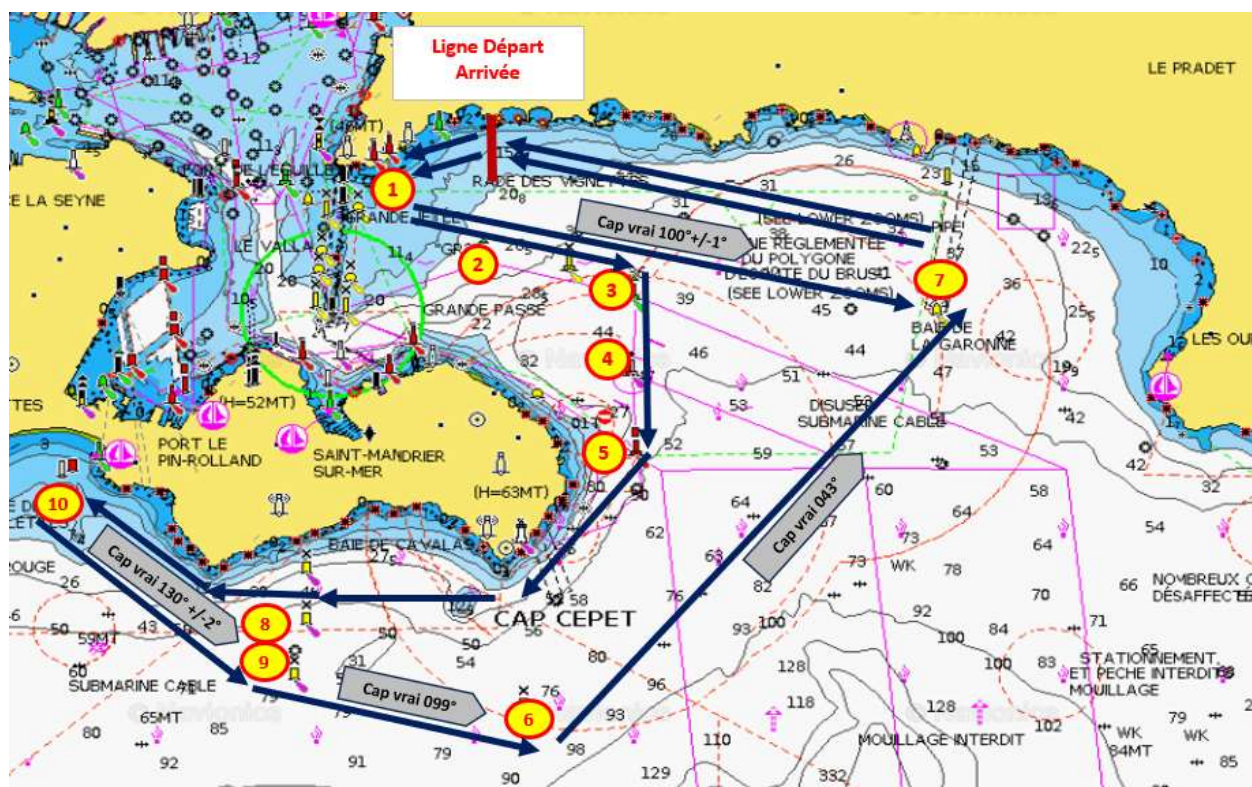
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées

Ligne de départ, 7 tribord, 6 tribord, 9 tribord, 8 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°7

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

20 nautiques



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées
10	St Elme	Coffre SNSM ou Bouée CVAT, précisions données par le Comité de Course avant la procédure

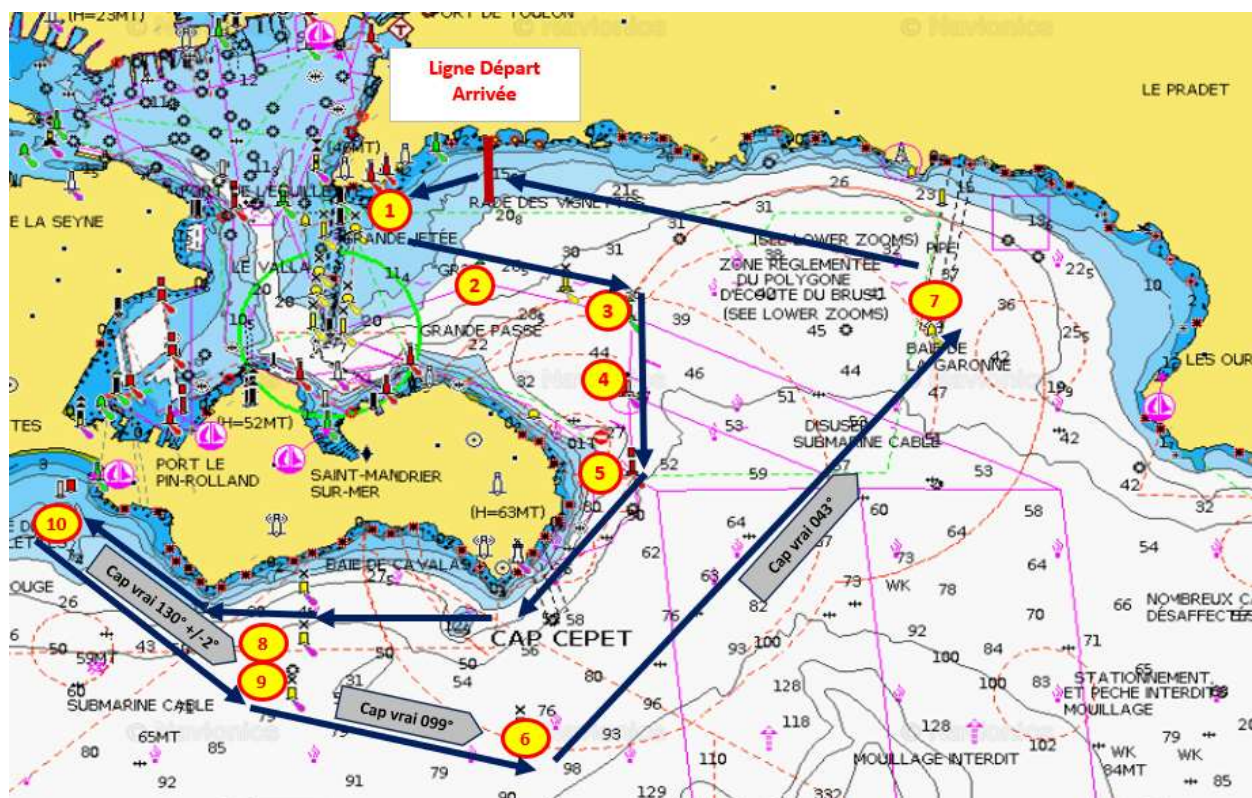
Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 4 tribord, 5 tribord, 8 bâbord, 10 bâbord, 9 bâbord, 6 bâbord, 7 bâbord, 3bâbord, porte « ligne Départ Arrivée »*, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 7 bâbord, 3 bâbord, ligne d'arrivée.

* Point de réduction de parcours

PARCOURS N°7

CLASSES P1 & P2

14,5 nautiques



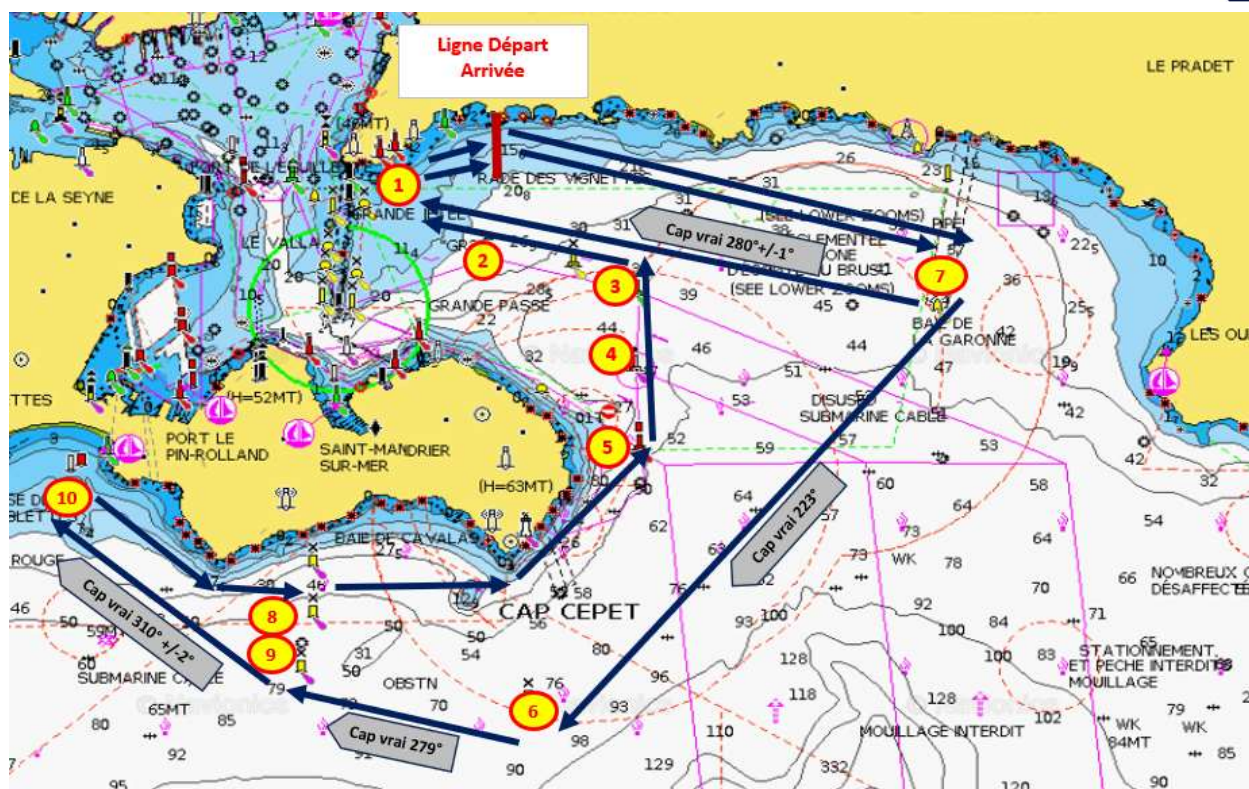
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées
10	St Elme	Coffre SNSM ou Bouée CVAT, précisions données par le Comité de Course avant la procédure

Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 4 tribord, 5 tribord, 8 bâbord, 10 bâbord, 9 bâbord, 6 bâbord, 7 bâbord, 3 bâbord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°8

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

20 nautiques



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées
10	St Elme	Coffre SNSM ou Bouée CVAT, précisions données par le Comité de Course avant la procédure

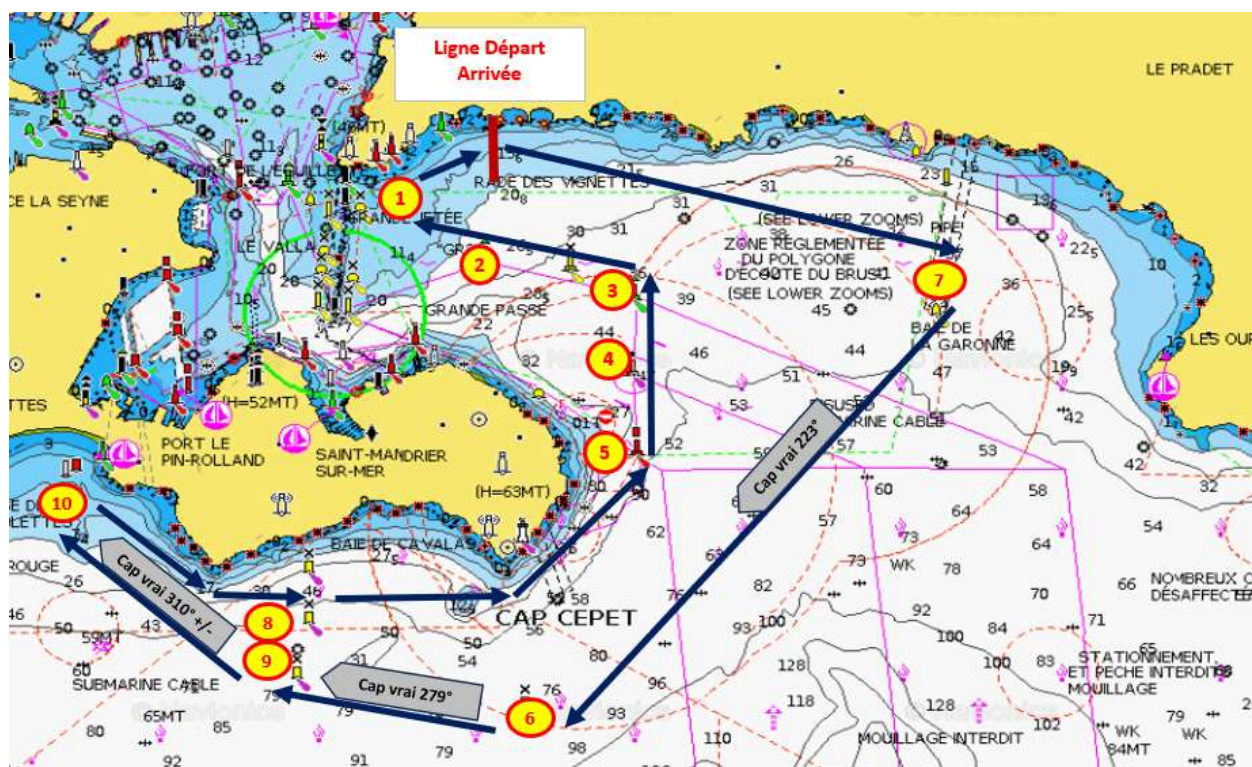
Ligne de départ, 7 tribord, 6 tribord, 9 tribord, 10 tribord, 8 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord , porte « ligne Départ Arrivée »*, 7 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, ligne d'arrivée.

* Point de réduction de parcours

PARCOURS N°8

CLASSES P1 & P2

14,5nautiques



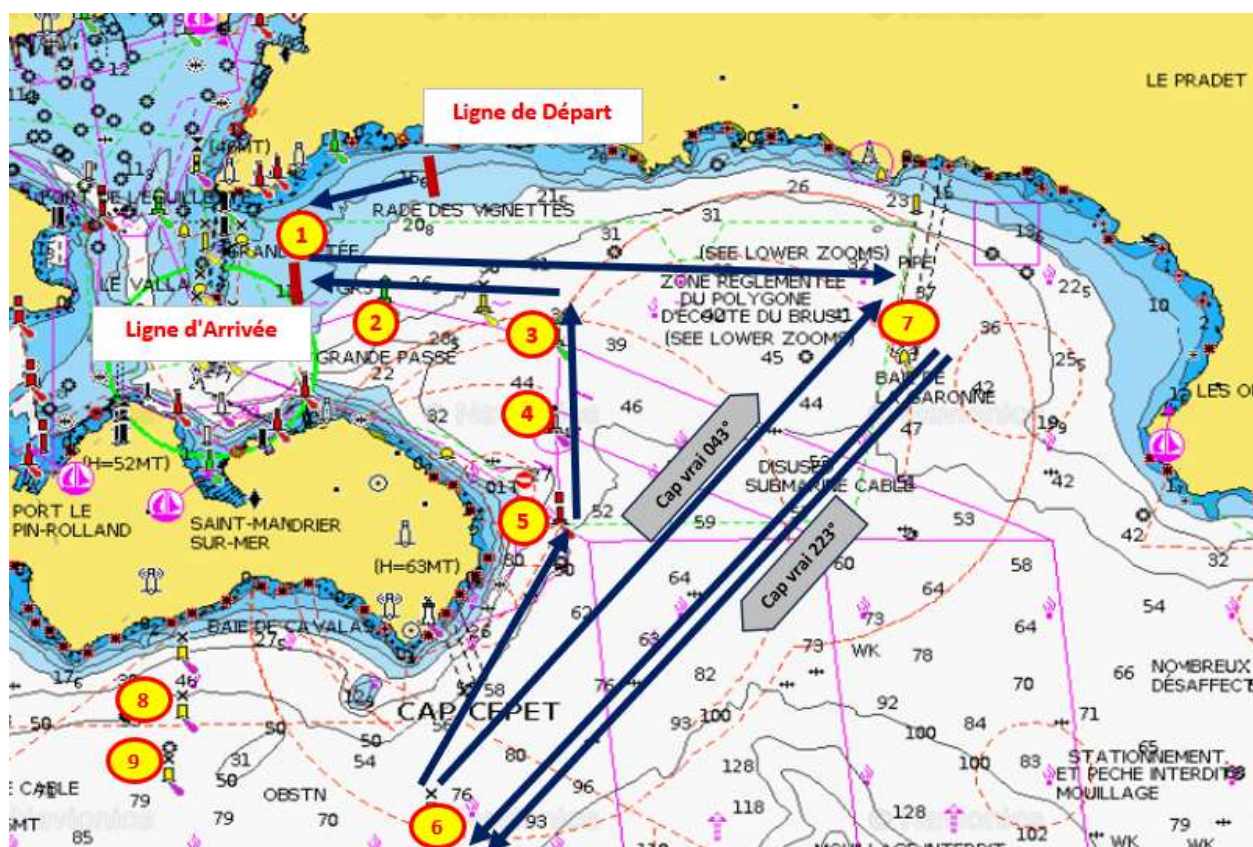
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
8	Renardière milieu	Marque spéciale 43°03,655N / 005°55,325E - au milieu des 3 bouées
9	Renardière sud	Marque spéciale 43°03,355 N / 005° 55, 250 E - la plus sud des 3 bouées
10	St Elme	Coffre SNSM ou Bouée CVAT, précisions données par le Comité de Course avant la procédure

Ligne de départ, 7 tribord, 6 tribord, 9 tribord, 10 tribord, 8 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord , ligne d'arrivée.

PARCOURS N°9

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

16 nautiques



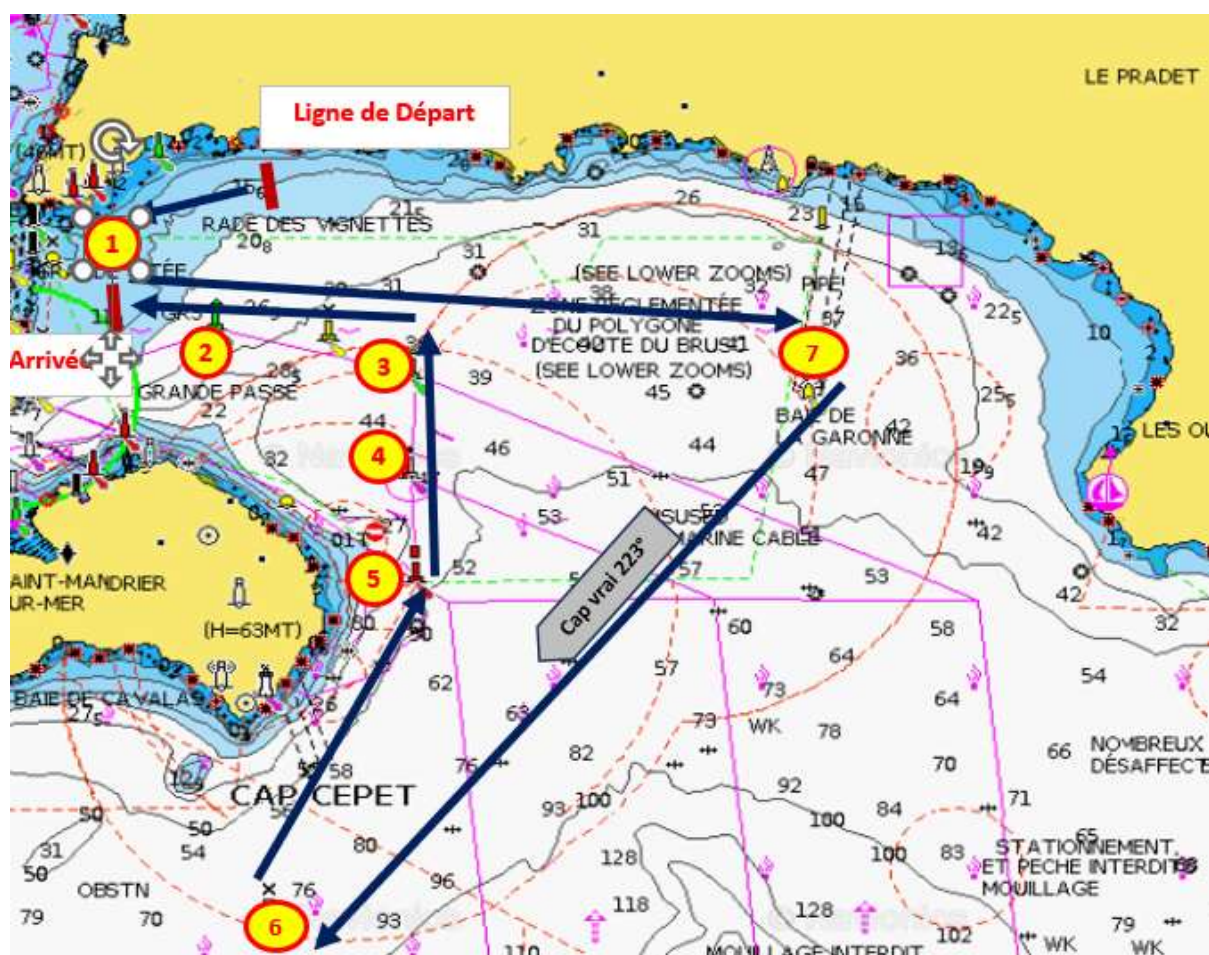
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 7 tribord, 6 tribord, 7 tribord, 6 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°9

CLASSES P1 & P2

10 nautiques



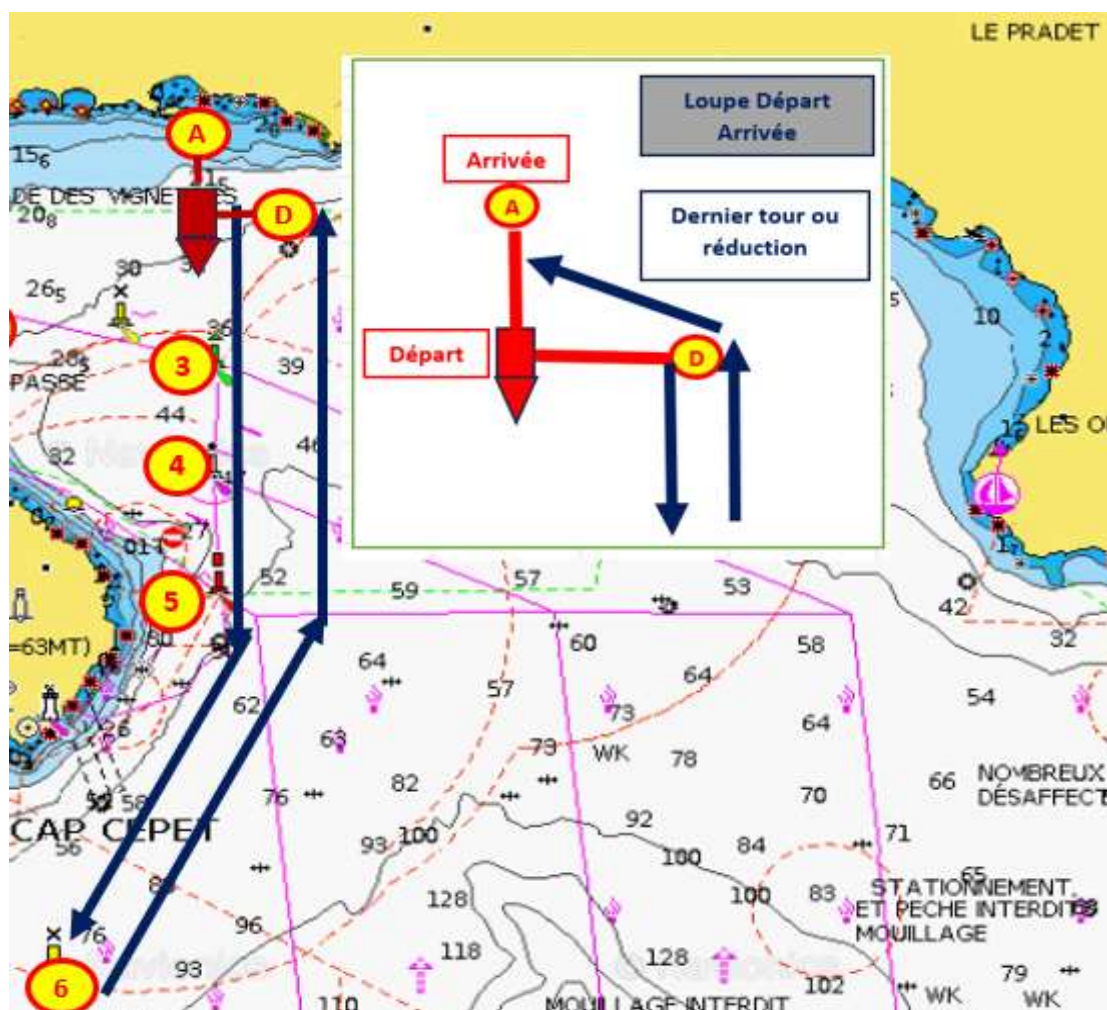
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"

Ligne de départ, 1 bâbord, 2 tribord, 3 tribord, 7 tribord, 6 tribord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°10

CLASSES C - D1 - D2 - L - R1 - R2 - R3

P1 & P2



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
3	GR1	Bouée de chenal verte
4	Grande Rade	Bouée de chenal rouge et blanche
5	GR2	Bouée de chenal rouge
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
A	Arrivée	Bouée gonflable mouillée sous le vent du Bateau Comité
D	Départ	Bouée gonflable mouillée dans l'Est du Bateau Comité

Nombre de tours donné par le Comité de Course avant la procédure

1 tour = 6 Nautiques

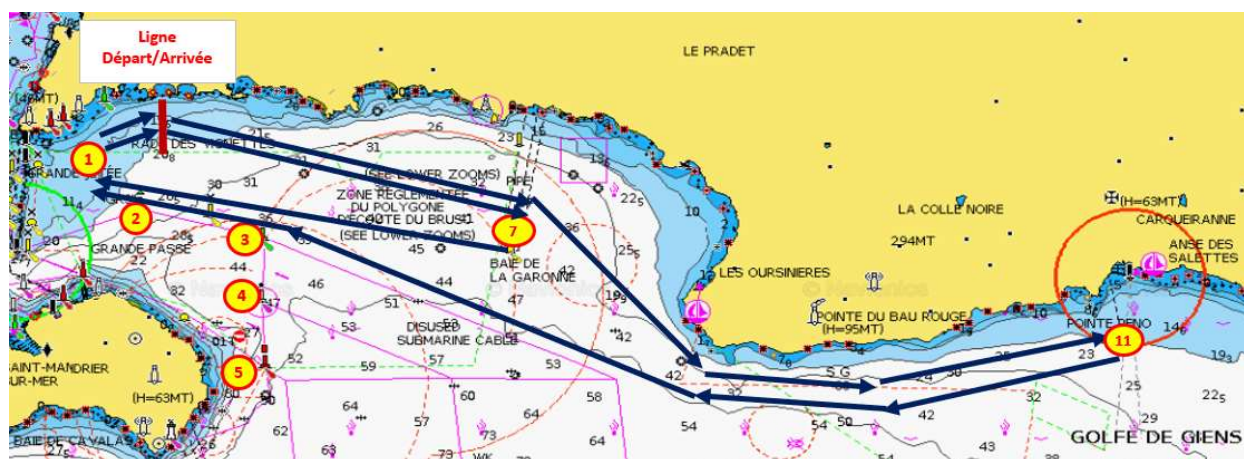
1 tour = Ligne de départ entre Bateau Comité et D, 3 tribord, 4 tribord, 5 tribord, 6 bâbord, 5 bâbord, 4 bâbord, 3 bâbord, D bâbord puis tour suivant en passant par la porte « Ligne de Départ » entre D et Bateau Comité.

Au dernier tour, après D passer la ligne d'Arrivée entre le Bateau Comité et A.

PARCOURS N°11

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

19,5 nautiques



N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
11	Carqueiranne	Bouée gonflable mouillée à environ à 500m dans le Sud du port de Carqueiranne

Ligne de départ, 7 tribord, 11 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, porte « ligne de Départ Arrivée »*, 7 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, ligne d'arrivée

* Point de réduction de parcours

PARCOURS N°11

CLASSES P1 & P2

14 nautiques



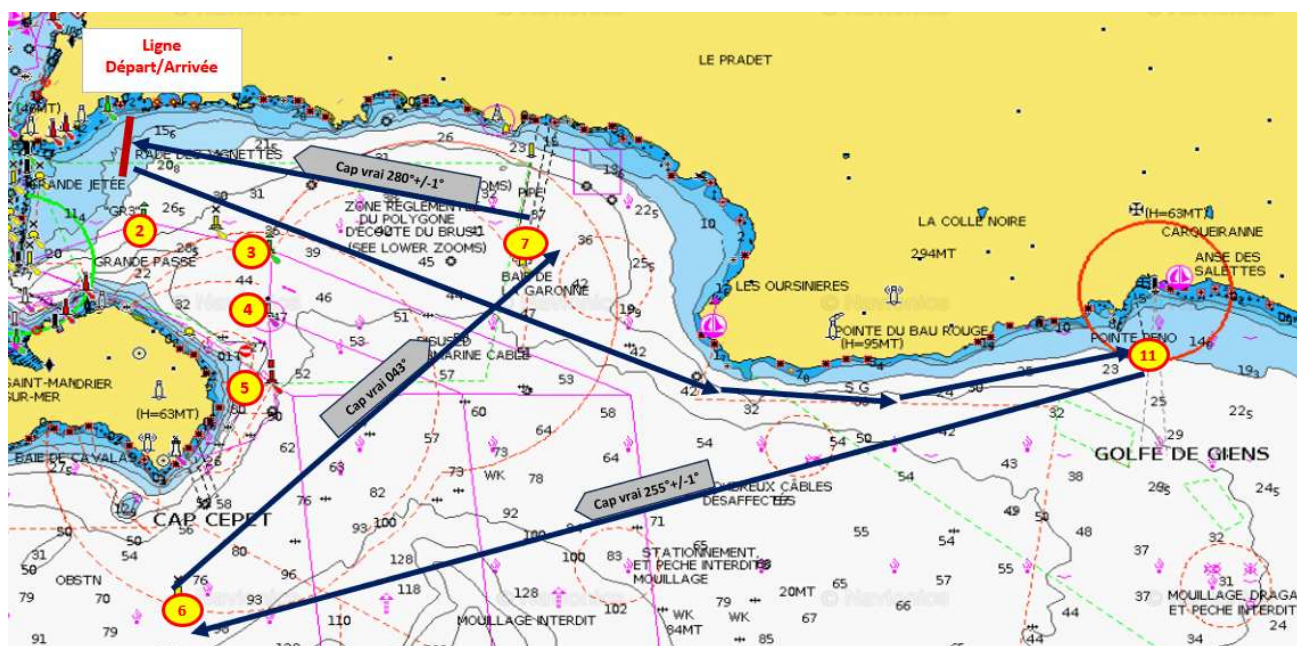
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
1	Grande Jetée	Bouée gonflable mouillée environ à 300m à l'Est de la Grande Jetée et au Sud de la Petite Passe
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
11	Carqueiranne	Bouée gonflable mouillée à environ à 500m dans le Sud du port de Carqueiranne

Ligne de départ, 7 tribord, 11 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, 1 tribord, ligne d'arrivée

PARCOURS N°12

CLASSES C - D1 - D2 – L – R1 – R2 – R3

18 nautiques



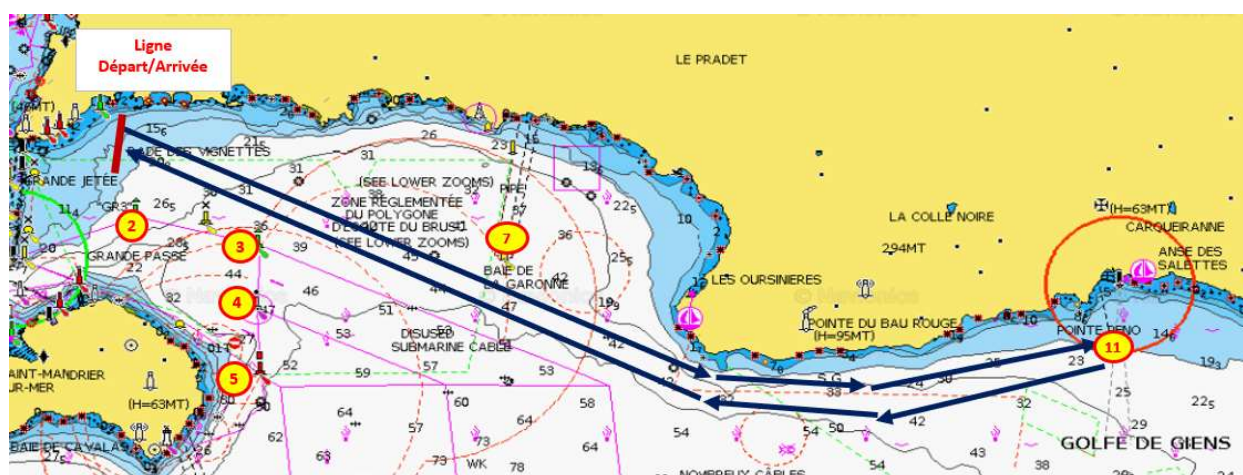
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
11	Carqueiranne	Bouée gonflable mouillée à environ à 500m dans le Sud du port de Carqueiranne

Ligne de départ, 2 tribord, 3 tribord, 11 tribord, 6 tribord, 7 bâbord, 3 bâbord, 2 bâbord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°12

CLASSES P1 & P2

13 nautiques



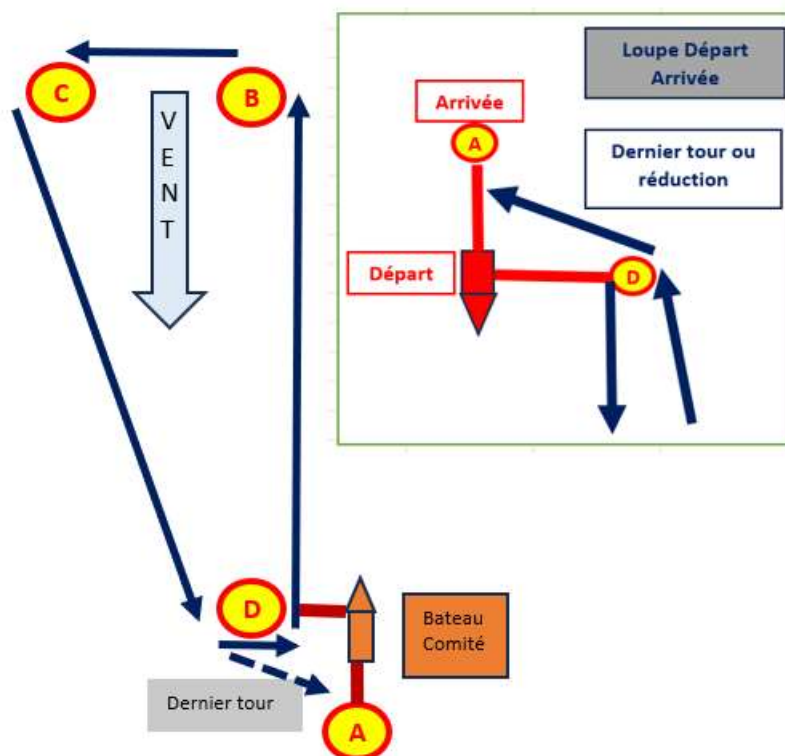
N°	NOM MARQUE	OBSERVATION
2	GR3	Bouée de chenal verte
3	GR1	Bouée de chenal verte
6	Houlographe	Marque spéciale à 0,8 Nautiques dans le 170 du Cap Cépet
7	Ste Marguerite	Marque spéciale "Emissaire de Sainte Marguerite"
11	Carqueiranne	Bouée gonflable mouillée à environ à 500m dans le Sud du port de Carqueiranne

Ligne de départ, 2 tribord, 3 tribord, 11 tribord, 3 bâbord, 2 bâbord, ligne d'arrivée.

PARCOURS N°13

CLASSES C - D1 - D2 - L - R1 - R2 - R3

P1 & P2



Nombre de tours donné par le Comité de Course avant la procédure ainsi que l'azimut distance de la bouée B.

A, B, C, D sont des bouées gonflables

1 tour = Ligne de départ entre Bateau Comité et D, B bâbord, C bâbord, D bâbord puis tour suivant en passant par la porte « Ligne de Départ » entre D et Bateau Comité.

Au dernier tour, après D passer la ligne d'Arrivée entre le Bateau Comité et A.

Nota : Une bouée gonflable rouge peut être mouillée par le Comité de Course en cas de légère rotation du vent, elle remplacera B et le Dog Leg entre B et C ne sera plus à faire, il faudra rallier D directement.

Annexe



A ZONE INTERDITE

Zone interdite en grande rade (presqu'île de Saint-Mandrier) La navigation des navires et des engins immatriculés est interdite dans la zone délimitée par le trait de côte et une ligne reliant les points de coordonnées géodésiques suivants :

43° 05, 071' N - 005° 56, 290' E / 43° 05, 120' N - 005° 56, 290' E / 43° 04, 960' N - 005° 56, 830' E
43° 04, 860' N - 005° 57, 020' E / 43° 04, 410' N - 005° 57, 250' E / 43° 03, 910' N - 005° 56, 670' E
43° 04, 230' N - 005° 56, 280' E

Sur le schéma ci-dessous cette zone d'entraînement et d'essais Marine Nationale est matérialisée par une ligne pointillée rouge. Elle est matérialisée, en plus, par des symboles « sens interdit ».



B ZONE DANGEREUSE

« Le Rascas »

43° 3.950' N 5° 58.603' E

Rocher effleurant situé au sud immédiat de la Pointe de la Rascas au Cap Cépet.

Se situe en limite de Zone Interdite mentionnée en paragraphe A.

